



Ante la nueva alerta, estar atentos

Pacientes con el virus de la influenza tienen más posibilidad de enfermar y morir a causa de la neumonía

- Se recomienda vacunación contra el neumococo como medida de prevención de mortalidad¹.
- El streptococo pneumonie, bacteria responsable de infecciones mortales como la neumonía es el microorganismo oportunista que más agrava la condición de los pacientes con influenza².

Ciudad de Guatemala, Guatemala. Octubre de 2011— La bacteria responsable de la aparición de la neumonía (streptococo pneumonie) es el microorganismo que saca más provecho ante un ataque del virus de la influenza. Esto ocurre porque el microorganismo que produce la influenza disminuye la acción del sistema de defensa de enfermedades y permite el aumento de bacterias en el sistema respiratorio, lo que aumenta la posibilidad del desarrollo de una bronconeumonía.³

Investigaciones internacionales revelan que dicha bacteria conocida también como neumococo y el virus de la influenza, causan más muerte de glóbulos blancos (responsables de defendernos de las infecciones) cuando actúan conjuntamente⁴ La inflamación que se produce con la aparición del virus aumenta la cantidad de moléculas que utilizan las bacterias para adherirse a los tejidos respiratorios⁵. En resumen, la aparición de la gripe, inhibe la capacidad de los glóbulos blancos de combatir una infección bacteriana por neumococo⁶.

Por esta razón, los sistemas de salud de muchos países del mundo, recomiendan la vacunación contra el neumococo como una medida de prevención de enfermedad y muerte. Así por ejemplo, el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) recomendó la vacunación anti-neumocócica como parte de un plan preventivo^{1,2}.

¹ Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos. Empleo de vacunas neumocócicas para estar preparados frente a una pandemia de influenza. <http://www.pandemicflu.gov/vaccine/pneumococcal.html>. Fecha de acceso Junio 5, 2008.

² Muir R, Wilson GH. Influenza and its complications. *BMJ*. 1919;1:3-5.

³ IDEM.

⁴ Engelich G, et al. *J Leukoc Biol*. 2001;69:50-56.

⁵ Peltola VT, McCullers JA. *Pediatr Infect Dis J*. 2004;23:S87-S97.

⁶ Sun K, Metzger DW. *Nature Med*. 2008;14:558-564.



Esta recomendación se basó en estudios internacionales que indicaron que la vacunación contra el neumococo es importante para ayudar a prevenir la neumonía bacteriana post-influenza adquirida en la comunidad⁷. Razón por la cual el HHS fue más allá y recomendó la vacunación con Prevenar 13, vacuna anti-neumocócica que ofrece la mayor cobertura en niños menores de 2 años como medida preventiva⁸

Qué papel cumple la vacunación?

La infección bacteriana secundaria (es decir que aparece a causa de otra enfermedad) es una causa importante de enfermedad y mortalidad durante los brotes de influenza. Hoy sabemos que el neumococo es responsable de una parte sustancial de las neumonías asociadas a la influenza durante estas epidemias⁹.

También se sabe, que la aplicación de una vacuna como Prevenar 13 en niños lactantes daría como resultado una disminución de las neumonías¹⁰ y que como efectos indirectos en individuos no vacunados, incluyendo adultos, también se lograría una disminución de neumonías^{11, 12} y una disminución del empleo de antibióticos^{13, 14}.

Solo en los Estados Unidos, se estima que de los 9 millones de casos reportados de neumonía bacteriana secundaria, alrededor del 50% son causadas por el neumococo¹⁵. A esto se suma que los efectos de la vacunación antigripal durante un brote agresivo están limitados por el tiempo y la disponibilidad de vacunas mientras que la inmunización de los niños con una vacuna como Prevenar 13 puede implementarse antes de una eventual pandemia y ayuda a reducir la infección neumocócica en todos los grupos de edad.

⁷ Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos. Plan para el Influenza Pandémico del HHS. <http://www.hhs.gov/pandemicflu/plan/>. Fecha de acceso Junio 20, 2008.

⁸ Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos. Empleo de vacunas neumocócicas para estar preparados frente a una pandemia de influenza. <http://www.pandemicflu.gov/vaccine/pneumococcal.html>. Fecha de acceso Junio 5, 2008.

⁹ Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos. Empleo de vacunas neumocócicas para estar preparados frente a una pandemia de influenza. <http://www.pandemicflu.gov/vaccine/pneumococcal.html>. Fecha de acceso Junio 5, 2008.

¹⁰ Grijalva CG, et al. *Lancet*. 2007;369:1179-1186.

¹¹ Hicks LA, et al. *J Infect Dis*. 2007;196:1346-1354.

¹² CDC. *Morb Mortal Wkly Rep*. 2005;54:893-897.

¹³ Fireman B, et al. *Pediatr Infect Dis J*. 2003;22:10-16.

¹⁴ Zhou F, et al. *Pediatrics*. 2008;121:253-260.

¹⁵ Moore MR, Whitney CG. Abstract 784 presentado en la 45° Reunión Anual de la IDSA; Octubre 4-7, 2007; San Diego, CA.



Sobre la enfermedad neumocócica: La enfermedad neumocócica es causada por la bacteria *Streptococcus pneumoniae* o “neumococo” y describe un grupo de enfermedades tales como la meningitis, bacteriemia (infección generalizada en el flujo sanguíneo), neumonía y otitis media aguda. El uso de la vacuna neumocócica conjugada 13 valente debe ser determinado en enfermedades en distintos grupos de edad así como la variabilidad de la epidemiología del serotipo en distintas áreas geográficas. En estudios clínicos, las reacciones adversas más comúnmente reportadas fueron reacciones en el sitio de la inyección, fiebre, irritabilidad, pérdida del apetito, y aumento o pérdida del sueño.

Los riesgos asociados con la Vacuna Neumocócica Conjugada 13 valente son similares a los riesgos asociados con todas las vacunas. Hipersensibilidad a cualquier componente, por ejemplo el toxoide de la difteria, es una contraindicación para su uso. Como con otras vacunas, la administración debe ser pospuesta en sujetos que sufran de enfermedades febriles agudas y severas. Sin embargo, la presencia de una infección menor, como un resfriado, no debe evitar la vacunación. La Vacuna neumocócica conjugada 13 valente no proporciona 100% de protección contra los serotipos de la vacuna o protege contra serotipos que no están en la misma.

Sobre Prevenar 13®: **Prevenar 13®** está indicado para la inmunización activa para la prevención de enfermedades invasivas (incluyendo meningitis y septicemia), neumonía, y otitis media causada por los 13 serotipos neumococales incluidos en la vacuna, en lactantes y niños de entre 6 semanas y 5 años de edad.⁷

El Comité Asesor para Prácticas de Inmunización (ACIP, por sus siglas en inglés) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos (CDC, por sus siglas en inglés) ha recomendado el uso de Prevenar 13™ (Vacuna Conjugada Neumococal 13-valente [Proteína CRM₁₉₇ Difteria]) para niños sanos de 2 meses a 59 meses de edad en la prevención de la enfermedad neumocócica causada por los 13 serotipos neumocócicos incluidos en la vacuna. **Prevenar 13®** incluye los siete serotipos (4, 6B, 9V, 14, 18C, 19F y 23F) de Prevenar – disponible en E.U.A. desde el año 2000 – más seis serotipos adicionales (1, 3, 5, 6A, 7F y 19A). En conjunto, estos 13 serotipos son la causa de la mayor parte del resto de la enfermedad neumocócica en lactantes y niños pequeños en E.U.A. En particular, el serotipo 19A es ahora la causa más común de la enfermedad neumocócica entre los niños menores de 5 años de edad en Estados Unidos.